Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 4

du **20/01/25** au **24/01/25**

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Cœur | Certif. & Label. pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	Purée de Betterave	Purée de H. Verts	Purée de Courgettes	Purée de Carottes	Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)
	Purée de Fruits	Purée de Fruits	Purée de Fruits	Purée de Fruits	Purée de Fruits
Repas Bébés de 6 à 18 mois	Purée Betterave & Fromage	Volaille au jus	Fromage	Poisson poché	Bœuf au jus
S	*******	Poisson poché	*******	*******	Fromage
V	*******	Purée de H. Verts	Purée de Courgettes	Purée de Carottes & Brocolis	Purée de Lég. Verts
	Compote	Fromage frais	Compote	Fromage blanc	Compote
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	Compote / Yaourt nature	Compote / Blédine Cacao	Compote / Fromage blanc	Compote / Floraline	Compote / Fromage frais

(SV = Sans viande)

				VEGETARIEN	
Repas Grands de 18 mois à 3 ans	Velouté d'Epinards & Muscade	Betteraves Vinaigrette	Soupe Paysanne	Avocat / Brocolis / H. Verts	Potage Carottes & Panais
S	Omelette de Pdt	Blanquette de Volaille	Rôti de Bœuf & son jus	Haricots Rouges, Carottes, Tomates, Cumin	Poisson sce Badiane
V	*******	Blanquette de Poisson	Sauce Bolognaise Végétale à l'Egréné de Pois	*******	*******
	Ratatouille	Carottes au Cumin	Pâtes	Riz	Pommes Vapeur au Curcuma
	Yaourt nature	Fromage frais	Yaourt nature	Fromage à la coupe	Fromage blanc
	Fruit	Compote Pommes / Cannelle	Tarte fine aux Pommes	Compote Pommes / Banane	Fruit
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	Pain / Fromage / Compote	Cookies / Fromage Blanc	Pain / Confiture / Compote	Fromage blanc / Crème de Marrons / Fruit	Cake au Citron / Compote

Fape | Var Le Département

Version 05 Mai 2017

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 5			
du	27/01/25	au	31/01/25

Viande Française · Label Bleu, Blanc, Cœur · Certif. & Label. pour la Pêche Sauvage · Fait Maison · Indic. Géograph. Protégée · Issu de l'Agriculture Biologique · Végétal Local · Certification Environ. Niveau 2 · Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois S	*Volaille au jus*	*Poisson poché*	*Purée de H. Verts & Fromage*	*Volaille au jus*	*Fromage*
V	*Fromage*	*******	*******	*Poisson poché*	*******
	Purée de Patates douces & Brocolis	*Purée de Céleri*	*******	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes & Panais*
	Compote	*Fromage frais*	*Compote*	*Fromage blanc*	*Compote*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Blédine Vanille*	*Compote / Fromage blanc*	*Compote / Floraline*	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nat*
(SV = Sans viande)		NOUVEL AN CHINOIS		VEGETARIEN	
Repas Grands de 18 mois à 3 ans S	*Salade de Lentilles*	*Soupe chinoise*	*Velouté Potiron & Muscade*	*Quiche aux Poireaux*	*Velouté de Légumes*
V	*Œufs durs*	*Poulet au Caramel*	*Boulettes de Bœuf sce Tomates*	*Chili sin Carne au Cumin*	*Brandade de Poisson & Carottes*
	*******	*Poisson rôti sce Soja*	*Boulettes Végétale sce Tomate*	*******	*******
	Epinards hâchés à la Crème & Muscade	*Nouilles & Julienne de Légumes*	*Polenta & Champignons*	*Riz & Brocolis*	*******
	Fromage frais	*Crème Coco / Litchis*	*Fromage à la coupe*	*Fromage blanc & Crème de Marrons*	*Yaourt nature*
	Compote Pommes / Cannelle		*Fruit*		*Fruit*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Pain / Fromage / Fruit*	*Boudoir / Fromage blanc*	*Pain / Mousse de Thon / Compote*	*Pain d'Epices / Lait entier / Fruit*	*Madeleine / Compote*

Version 09 Mai 2017

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 6

du **03/02/25** au **07/02/25**

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Cœur | Certif. & Label. pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)*	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois	*Poisson poché*	*Bœuf au jus*	*Purée de Betterave au Fromage*	*Volaille au jus*	*Fromage*
S	*******	*Fromage*	*******	*Poisson poché*	*******
V	*Purée de Légumes Verts*	*Purée de Potiron*	*******	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*
	Compote	*Fromage frais*	*Compote*	*Yaourt nature*	*Compote*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Yaourt nat*	*Compote / Floraline*	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nature*	*Compote / Blédine Cacao*

(SV = Sans viande)

		BRETON / CHANDELEUR	VEGETARIEN		
Repas Grands de 18 mois à 3 ans	*Soupe Pois Chiches & Epinards / Muscade*	*Tarte fine à la Sardine*	*Velouté de Carottes & Cumin*	*Salade d'Hiver (Carottes, Endives, Chou-fleur)*	*Velouté de Champignons*
	Omelette nature & Curcuma	*Marmite de Poisson*	*Boulettes Végétales sce Tomate (lentilles, sarrasin)*	*Sauté d'Agneau au Curry*	*Haricots Blancs, Tomates & Fromage / Cumin*
S	*******	*******	*******	*Poisson sce Curry*	*******
V	*Courgettes sautées & P. Pois*	*Pommes vapeur & Chou Romanesco*	*Gnocchi Romaine & Muscade / H. Verts*	*Riz Camargue & Brocolis*	*Pâtes*
	Fromage blanc	*Yaourt nature*	*Fromage à la coupe*	*Yaourt nature BIO*	*Fromage frais*
	Fruit	*Far breton*	*Compote Pommes / Cannelle*	*Fruit*	*Compote Pommes / Banane*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Petit Beurre / Compote*	*Crêpes / Sucre / Fruit*	*Pain / Chocolat / Fruit*	*Sablé / Fromage blanc à la ème de Marrons & Cannelle*	*Pain / Fromage / Fruit*

Version 09 Mai 2017

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 7			
du	10/02/25	au	14/02/25

Viande Française · Label Bleu, Blanc, Cœur · Certif. & Label. pour la Pêche Sauvage · Fait Maison · Indic. Géograph. Protégée · Issu de l'Agriculture Biologique · Végétal Local · Certification Environ. Niveau 2 · Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de Carottes*	*Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)*	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois	*Bœuf au jus*	*Purée Légumes Verts & Fromage*	*Poisson poché*	*Fromage*	*Volaille au jus*
S	*Poisson poché*	*******	*******	*******	*Poisson poché*
V	*Purée de Patates douces & Carottes*	*******	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*
	Fromage blanc	*Compote*	*Fromage blanc*	*Compote*	*Fromage frais*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Floraline*	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nature*	*Compote / Blédine Vanille*	*Compote / Fromage blanc*
(SV = Sans viande)		*Espagne*			*VEGETARIEN*
Repas Grands de 18 mois à 3 ans	*Céleri Rémoulade*	*Velouté Andalou (tomates & poivrons)*	*Salade Thon / Pommes de terre*	*Velouté Chou-Fleur & Vache qui Rit*	*Salade Cœurs de Palmier / Maïs*
	Œuf dur sce Champignons	*Paëlla de la Mer*	*Quenelles nature sce Tomate & Curcuma*	*Bœuf Carottes*	*Carry de Légumes & Pois Chiches / Gingembre*
S	*******	*******	*******	*Poisson sce Aneth*	*******
V	*Gratin Chou-Fleur & Pdt au Curcuma*	*******	*Polenta & H. Verts*	*Pâtes semi-complètes*	*Riz*
	Fromage à la coupe	*Yaourt BIO*	*Fromage frais*	*Yaourt nature*	*Fromage blanc*
	Fruit	*Créme Catalane à la Badiane*	*Compote Pommes Cannelle*	*Fruit*	*Compote Pommes Banane*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Pain / Miel / Compote*	*Petit Beurre / Compote*	*Gâteau au Yaourt / Fruit*	*Madeleine / Compote*	*Roulé Confiture / Yaourt nature*

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Fape

VAR LE DÉPARTEMENT

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 8

du **17/02/25** au **21/02/25**

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Coeur | Certif. & Label. pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	Purée de Courgettes	Purée de Potiron	Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)	Purée de Carottes	Purée de Betterave
	Purée de Fruits	Purée de Fruits	Purée de Fruits	Purée de Fruits	Purée de Fruits
Repas Bébés de 6 à 18 mois	Bœuf au jus	Purée de Potiron & Fromage	Poisson poché	Fromage	Volaille au jus
S	Poisson poché	*******	*******	*******	Poisson poché
V	Purée de Courgettes	*******	Purée de Légumes Verts	Purée de Patates douces & Brocolis	Purée de Betterave
	Fromage frais	Compote	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	Compote / Yaourt nat	Compote / Blédine Vanille	Compote / Fromage blanc	Compote / Floraline	Compote / Fromage frais
(SV = Sans viande)		MONTAGNARD	VEGETARIEN		
Repas Grands de 18 mois à 3 ans	Velouté de Chou-fleur à la Cardamone	Blé, Fromage & Cumin	Potage Saint-Germain (pois cassés)	Macédoine Vinaigrette	Soupe de Poissons
	Brandade de Poisson & Carottes	Quenelles de Volaille sauce Champignons	Frittata au Thon (coriandre, crème, tomate concentrée)	Escalope de Dinde panée sce Tomates / Curcuma	Filet de Poisson sauce à l'Anis Etoilé
S	*******	Quenelles natures sauce Champignons	*******	Nuggets de Blé (mayonnaise Curcuma)	*******
V	*******	Purée de Potiron & Muscade	Pdt sautées & H. Verts	Pâtes & Courgettes à l'Ail	Pommes Vapeur & Chou Romanesco
	Yaourt nature	Fromage à la coupe	Fromage frais	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fruit	Gâteau moelleux Amandes / Myrtilles	Fruit	Compote de Pommes Banane	Fruit
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	Céréales / Lait entier / Compote	Pain d'Epices / Fruit	Flan Pâtissier / Compote	Pain / Chocolat/ Fromage frais	Feuilleté Pommes, Cannelle, Confiture / Yaourt nature

Version 09 Mai 2017

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 9

du **24/02/25** au **28/02/25**

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Cœur | Certif. & Label. pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes*	*Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)*	*Purée de Potiron*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois	*Purée de H. Verts & Fromage*	*Volaille au jus*	*Fromage*	*Poisson poché*	*Bœuf au jus*
S	*******	*Poisson poché*	*******	*******	*Fromage*
V	*******	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes & Courgettes*	*Purée de Lég. Verts*	*Purée de Potiron*
	Compote	*Fromage blanc*	*Compote*	*Yaourt nature*	*Fromage frais*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nature*	*Compote / Blédine Cacao*	*Compote / Fromage blanc*	*Compote / Floraline*

(SV = Sans viande)

VEGETARIEN

Repas Grands de 18 mois à 3 ans	*Velouté de Céleri Rave*	*Quiche aux Epinards & Muscade*	*Potage de Panais*	*Betteraves Vinaigrette*	*Chorba Frik*
	Œuf dur sce Champignons	*Filet de Poulet sce Estragon*	*Aïoli*	*Lasagnes aux Légumes & Egréné de Pois, Origan*	*Tajine de Volaille, Citrons Confits & Coriandre*
S	*******	*Boulettes Végétales*	*******	*******	*Tajine de Poisson, Citrons Confits & Coriandre*
V	*Lentilles aux Epices (Curcuma & Coriandre)*	*H. Blancs & Carottes au Cumin*	*Légumes Aïoli (H. Verts, Carottes, Pommes Vapeur & Chou-fleur)*	*******	*Semoule*
	Fromage à la coupe	*Yaourt Nature*	*Fromage frais*	*Yaourt nature*	*Fromage blanc*
	Fruit	*Clafoutis aux Poires*	*Compote Pommes / Cannelle*	*Fruit*	*Compote Pommes / Banane*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Sablé Breton / Fromage blanc*	*Pain / Chocolat / Fruit*	*Carrot'Cake à la Cardamone / Lait entier*	*Biscotte / Fromage / Compote*	*Crêpes / Confiture / Fromage frais*

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — Pape — VAR LE DÉPARTEMENT

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 10

du **03/03/25** au **07/03/25**

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Cœur | Certif. & Label. pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes*	*Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois	*Purée de Betterave & Fromage*	*Volaille au jus*	*Fromage*	*Poisson poché*	*Bœuf au jus*
S	*******	*Poisson poché*	*******	*******	*Fromage*
V	*******	*Purée de Patates Douces*	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes & Céleri*	*Purée d'Epinards*
	Compote	*Yaourt nature*	*Compote*	*Fromage blanc*	*Fromage frais*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Blédine Cacao*	*Compote / Fromage blanc*	*Compote / Floraline*	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nature*
(SV = Sans viande)		*MARDI GRAS*			*VEGETARIEN*
Repas Grands de 18 mois à 3 ans	*Velouté de Courgettes & Vache qui Rit*	*Salade d'Orange, Radis & Carottes*	*Velouté d'Epinards & Muscade*	*Salade de Chou-Fleur, Pois Chiches au Cumin*	*Velouté de Potiron & Lentilles Corail (Lait de Coco, Curcuma, Gingembre)*
S	*Omelette aux Herbes*	*Poulet au Citron Confit & Gingembre*	*Daube de Bœuf*	*Poisson sce Américaine & Badiane*	*Couscous Végétal (Courgettes, Carottes, Courge, Pois Chiches, Navets)*
V	*******	*Fish'n Chips*	*Bolognaise Végétale (Egréné de Pois, sauce Tomate)*	*******	*******
	Riz aux Fruits Secs (Raisins secs, Cardamone & Curcuma)	*Chou Romanesco & Coquillettes*	*Purée de Pois Cassés & H. Verts*	*Pommes Vapeur & Julienne de Légumes*	*Semoule*
	Yaourt nature	*Fromage frais*	*Fromage à la coupe*	*Yaourt nature*	*Fromage blanc*
	Fruit	*Beignet Nature*	*Moelleux aux Agrumes*	*Fruit*	*Compote Pommes / Banane*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Compote / Boudoir*	*Gâteau aux Epices & Ecorces d'Orange / Fromage blanc*	*Pain / Fromage / Fruit*	*Craquotte / Fromage / Compote*	*Marbré Chocolat / Yaourt*

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Pape

VAR LE DÉPARTEMENT

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 11

du **10/03/25** au **14/03/25**

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Cœur | Certif. & Label. pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois S	*Volaille au jus*	*Poisson poché*	*Purée de H. Verts & Fromage*	*Volaille au jus*	*Fromage*
V	*Fromage*	*******	*******	*Poisson poché*	*******
	Purée de Patates douces & Brocolis	*Purée de Céleri*	*******	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes & Panais*
	Compote	*Fromage frais*	*Compote*	*Yaourt nature*	*Compote*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Fromage blanc*	*Compote / Floraline*	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nature*	*Compote / Blédine Vanille*
(SV = Sans viande)					**VEGETARIEN**
Repas Grands de 18 mois à 3 ans S	*Potage Légumes & Vermicelles*	*Salade de Brocolis & Oranges*	*Velouté de Potiron, Lentilles Corail & Coriandre*	*Sardines à l'Huile*	*Soupe de Courgettes & Vache qui Rit*
V	*Poisson sauce aux Olives*	*Vol au Vent de Volaille & Champignons*	*Frittata aux Herbes*	*Filet de Poulet rôti & son jus*	*Pâtes sce Pois Chiches (Carottes, Cumin & Curcuma)*
	*******	*Vol au Vent de Quenelles de Poisson sce Bisque*	*******	*Poisson poché*	*******
	Gratin de Pommes de terre & Poireaux	*Haricots Verts*	*Patates douces rôties & Courgettes*	*Epinards à la Crème & Pommes Vapeur*	*******
	Yaourt nature	*Fromage blanc*	*Fromage frais*	*Yaourt nature*	*Fromage à la coupe*
	Fruit	*Compote Pommes / Cannelle*	*Fruit*	*Chou à la Crème*	*Fruit*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Pain au lait / Chocolat / Compote*	*Pain / Mousse de Thon / Fruit*	*Biscotte / Confiture / Fromage blanc*	*Pain / Fromage / Fruit*	*Madeleine / Compote*

Version 09 Mai 2017

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 12

du **17/03/25** au **21/03/25**

Viande Française · Label Bleu, Blanc, Cœur · Certif. & Label pour la Pêche Sauvage · Fait Maison · Indic. Géograph. Protégée · Issu de l'Agriculture Biologique · Végétal Local · Certification Environ. Niveau 2 · Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)*	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois S	*Poisson poché*	*Bœuf au jus*	*Purée de Betterave au Fromage*	*Volaille au jus*	*Fromage*
V	*******	*Fromage*	*******	*Poisson poché*	*******
	Purée de Légumes Verts	*Purée de Potiron*	*******	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*
	Compote	*Yaourt nature*	*Compote*	*Fromage blanc*	*Compote*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Floraline*	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nature*	*Compote / Blédine Cacao*	*Compote / Fromage blanc*

(SV = Sans viande)

PRINTEMPS

Repas Grands de 18 mois à 3 ans S	*Velouté aux Champignons*	*Betterave / Vinaigrette*	*Vichyssoise*	*Tarte fine aux Légumes du Soleil*	*Soupe de Poisson*
V	*Œufs durs sce Tomate*	*Sauce Bolognaise*	*Aïoli*	*Navarin d'Agneau Printanier*	*Fish'n Chips sce Mayonnaise Curcuma*
	*******	*Poisson sce Aneth*	*******	*Poisson rôti Herbes & Citron*	*******
	Gnocchi Romaine & Chou Romanesco	*Gratin de Pâtes & Courgettes*	*Légumes Aïoli (H. Verts, Carottes, Pommes Vapeur & Chou-fleur)*	*Petits Pois à la Française*	*H. Verts & Pommes de terre*
	Fromage frais	*Yaourt nature*	*Fromage blanc*	*Fromage à la coupe*	*Yaourt nature*
	Fruit	*Compote Pommes / Banane*	*Fruit*	*Charlotte aux Fraises*	*Fruit*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Pain / Fromage / Compote*	*Craquotte / Crème de Marrons / Compote*	*Flan Pâtissier / Fruit*	*Céréales / Lait entier / Fruit*	*Semoule au Lait / Fruit*

Version 09 Mai 2017

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 13

du **24/03/25** au **28/03/25**

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Cœur | Certif. & Label pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de Carottes*	*Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)*	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois S	*Bœuf au jus*	*Purée Lég. Verts & Fromage*	*Poisson poché*	*Fromage*	*Volaille au jus*
V	*Poisson poché*	*******	*******	*******	*Poisson poché*
	Purée de Patates douces & Carottes	*******	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*	*Purée de H. Verts*
	Yaourt nature	*Compote*	*Fromage blanc*	*Compote*	*Fromage frais*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nature*	*Compote / Blédine Vanille*	*Compote / Fromage blanc*	*Compote / Floraline*

(SV = Sans viande)

VEGETARIEN

Repas Grands de 18 mois à 3 ans S	*Chorba*	*Feuilleté au Thon*	*Velouté de Tomates & Curcuma*	*Carottes râpées*	*Crème d'Epinards à la Muscade*
V	*Tajine de Poisson au Citron Confit*	*Omelette à la Coriandre*	*Boulettes de Bœuf sce Tomate & Origan*	*Quenelles natures sce aux Herbes*	*Hachis Parmentier*
	*******	*******	*Poisson sce Curry*	*******	*Hachis Parmentier aux Lentilles*
	Semoule	*Petits Pois & Carottes*	*Gratin de Courge, Riz & Muscade*	*Pommes de terre & Brocolis*	*******
	Fromage à la coupe	*Yaourt nature*	*Fromage blanc*	*Fromage frais*	*Yaourt nature*
	Fruit	*Crème à la Badiane*	*Compote Pommes / Cannelle*	*Fruit*	*Compote Pommes / Banane*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Gaufre / Yaourt nature*	*Pain / Fruit / Chocolat*	*Roulé Crème de Marron / Compote*	*Pain / Fromage / Fruit*	*Tarte fine aux Pommes & Cannelle / Fromage blanc*

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE | Fape | TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE | Var LE DÉPARTEMENT

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 14

du 31/03/25 au 04/04/25

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Cœur | Certif. & Label pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes*	*Purée de Lég. Verts (H. Verts, Courgettes, Epinards)*	*Purée de Potiron*	*Purée de Betterave*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois S	*Bœuf au jus*	*Purée de Carottes & Fromage*	*Poisson poché*	*Fromage*	*Volaille au jus*
V	*Poisson poché*	*******	*******	*******	*Poisson poché*
	Purée de Courgettes	*******	*Purée de Légumes Verts*	*Purée de Patates douces & Brocolis*	*Purée de Betterave*
	Fromage frais	*Compote*	*Yaourt nature*	*Compote*	*Fromage blanc*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Yaourt nature*	*Compote / Blédine Cacao*	*Compote / Fromage blanc*	*Compote / Floraline*	*Compote / Fromage frais*
(SV = Sans viande)		**POISSON D'AVRIL !**			
Repas Grands de 18 mois à 3 ans S	*Velouté de Carottes au Cumin*	*Iles Flottantes au Parmesan (crème de Maïs)*	*Vichyssoise (Poireaux / Pdt)*	*Betterave / Vinaigrette*	*Crème d'Asperge*
V	*Frittata aux Herbes sce Ratatouille*	*Croissant au Jambon de Dinde*	*Bolognaise*	*Chili Végétal au Fromage & Cumin*	*Poisson sce Aneth*
	*******	*Croissant au Fromage*	*Poisson rôti aux Herbes*	*******	*******
	Blé	*Gratin de Courgettes*	*Gratin de Chou-fleur, Pdt au Curcuma*	*Riz & Brocolis*	*Pâtes*
	Fromage frais	*Yaourt nature*	*Yaourt nature*	*Fromage à la coupe*	*Yaourt nature*
	Fruit	*Carrot'Cake*	*Compote Pommes / Cannelle*	*Fruit*	*Compote Pommes / Banane*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Pain au Lait / Confiture / Compote*	*Petit Beurre / Fruit*	*Pain / Mousse de Thon / Fruit*	*Lait / Céréales / Compote*	*Cake à l'Orange / Fromage blanc*

Version 09 Mai 2017

Les mamans cuisinières du Monde

MENU *(Liaison froide)*

La Cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement

Semaine n° 15

du 07/04/25 au 11/04/25

Viande Française | Label Bleu, Blanc, Cœur | Certif. & Label pour la Pêche Sauvage | Fait Maison | Indic. Géograph. Protégée | Issu de l'Agriculture Biologique | Végétal Local | Certification Environ. Niveau 2 | Haute Valeur Environnementale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Bébés moins de 6 MOIS (purée sans lait & sans féculent)	*Purée de H. Verts*	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes*	*Purée de Lég. Verts* (*H. Verts, Courgettes, Epinards*)	*Purée de Potiron*
	Purée de Fruits	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*	*Purée de Fruits*
Repas Bébés de 6 à 18 mois S	*Purée de H. Verts & Fromage*	*Volaille au jus*	*Fromage*	*Poisson poché*	*Bœuf au jus*
V	*******	*Poisson poché*	*******	*******	*Fromage*
	*******	*Purée de Courgettes*	*Purée de Carottes & Navets*	*Purée de Lég. Verts*	*Purée de Potiron*
	Compote	*Fromage blanc*	*Compote*	*Yaourt nature*	*Fromage frais*
Goûter Bébés de 6 à 18 mois	*Compote / Blédine Vanille*	*Compote / Fromage blanc*	*Compote / Floraline*	*Compote / Fromage frais*	*Compote / Yaourt nature*
(SV = Sans viande)			**VEGETARIEN**		
Repas Grands de 18 mois à 3 ans S	*Soupe de Poisson*	*Salade de H. Verts*	*Velouté Potiron & Muscade*	*Salade Avocat, Maïs & Cœurs de Palmier*	*Velouté Carottes & Cumin*
V	*Vol au Vent Volaille & Champignons*	*Lasagnes Poisson / Epinards*	*Œuf dur sce Curry*	*Pot-au-feu*	*Parmentier de Poisson*
	Vol au Vent Quenelles natures & Champignons	*******	*******	*Poisson poché*	********
	Carottes au Cumin & Chou Romanesco	*******	*Ragoût de Lentilles Corail & Chou-fleur*	*Légumes Pot-au-feu*	*******
	Fromage blanc	*Yaourt Nature*	*Fromage à la coupe*	*Fromage frais*	*Yaourt nature*
	Compote Pommes / Cannelle	*Tiramisu aux Fruits*	*Fruit*	*Compote Pommes / Bananes*	*Fruit*
Goûter Grands de 18 mois à 3 ans	*Fruit / Sablé breton / Fromage frais*	*Pain / Miel / Fromage blanc*	*Moelleux aux Agrumes*	*Craquotte / Fromage / Fruit*	*Far Breton / Compote*

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Fape

VAR LE DÉPARTEMENT